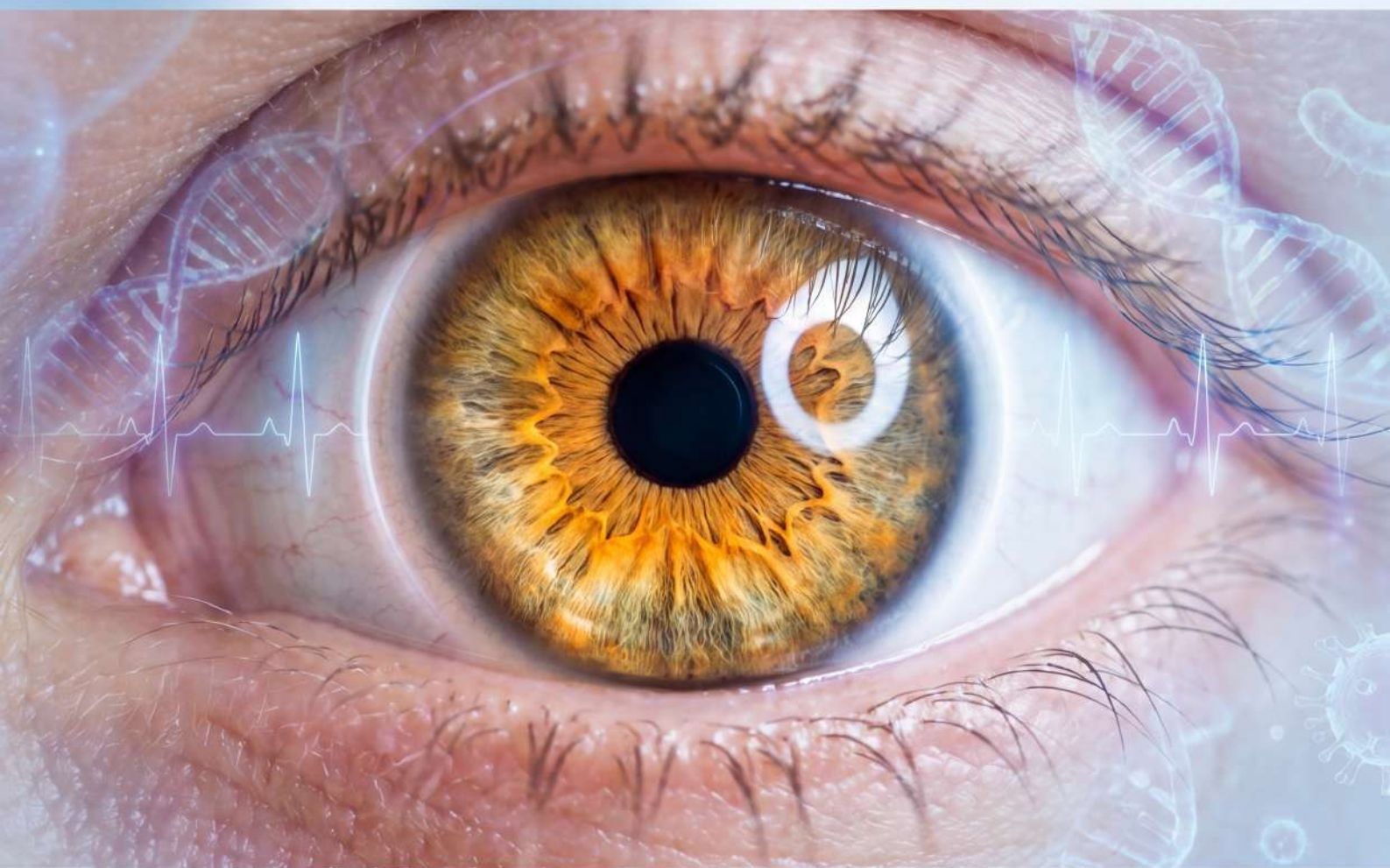


# LO QUE TUS OJOS REVELAN SOBRE TU SALUD

Aprende con Ana



# TABLA DE CONTENIDOS



1. Portada



2. Índice



3. Ictericia



4. Arco Corneal



5. Ptosis



6. Exoftalmos



7. Anisocoria



8. Hipertensión



9. Ojo Seco



10. Xantelasma



11. Diabetes



12. Miodesopsias



13. Estrés



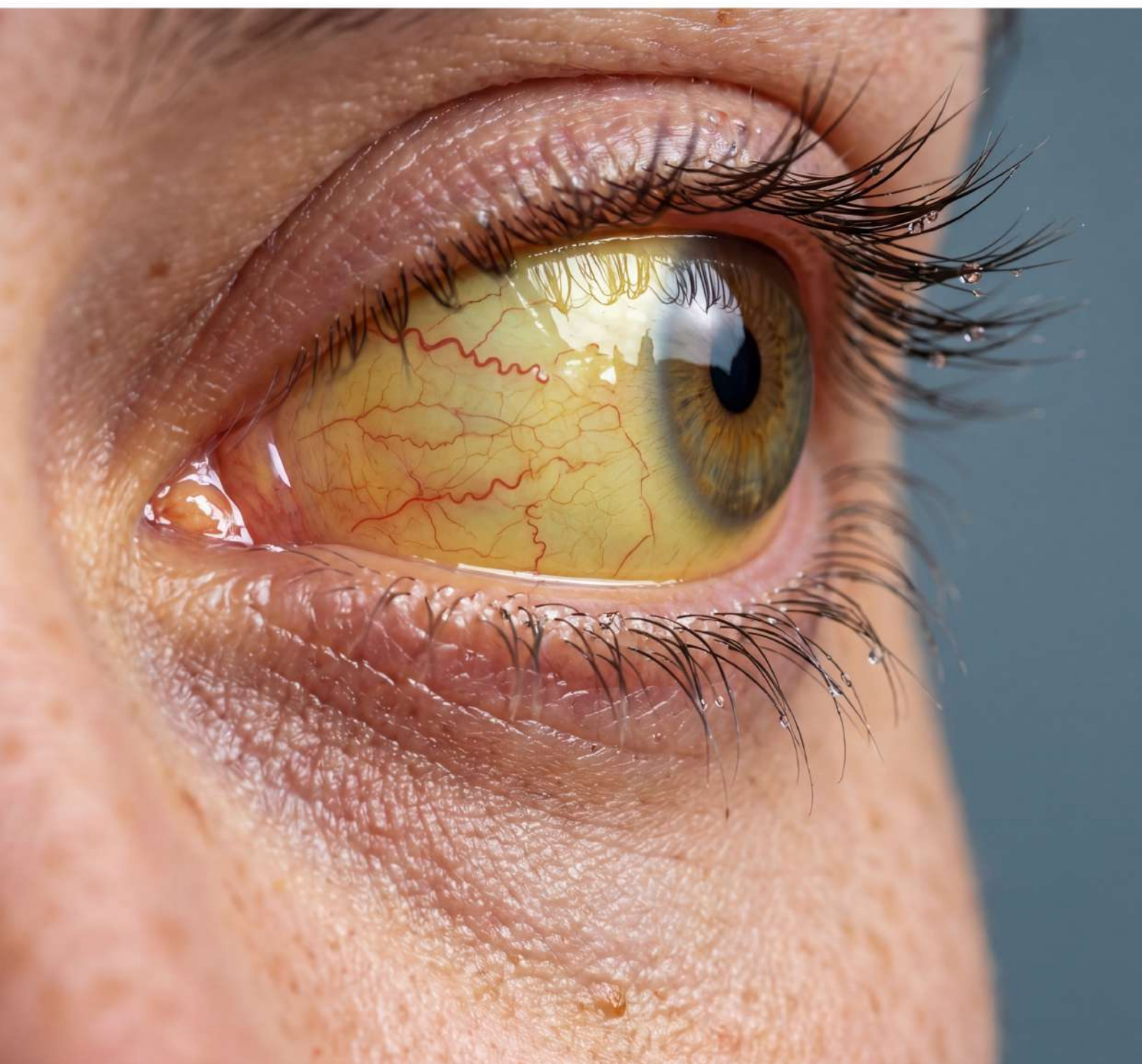
14. Anemia



15. Conclusión

# Esclerótica Amarilla

Este tono indica que el hígado, el páncreas o la vesícula biliar podrían no estar funcionando correctamente.



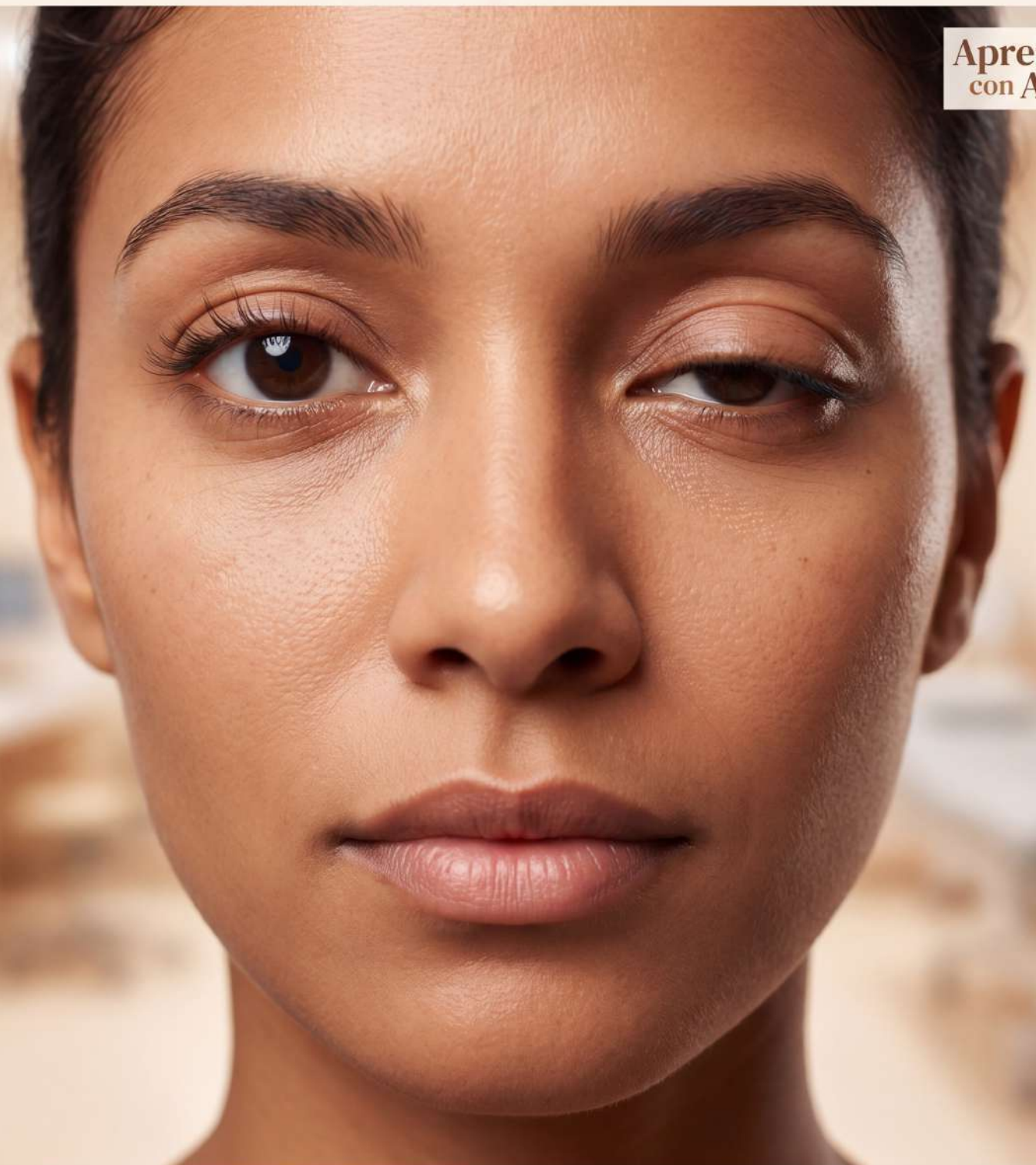


**Un anillo blanco alrededor de la córnea puede ser señal de colesterol alto o triglicéridos elevados, aumentando el riesgo cardiovascular.**

# Párpados Caídos

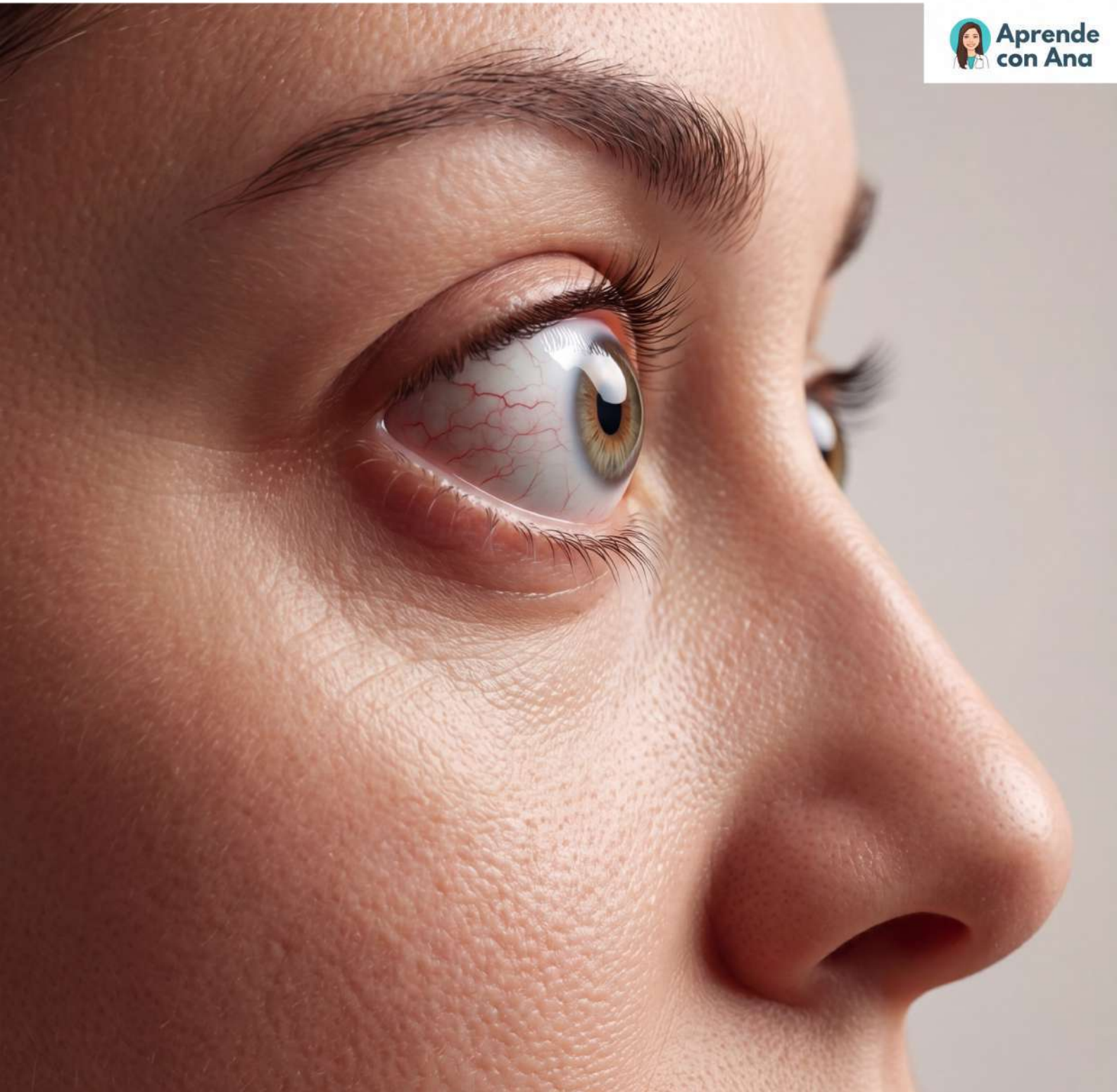
Los párpados caídos pueden ser una señal de fatiga, pero también de problemas con los nervios o músculos que controlan el ojo.

Aprende  
con Ana



# OJOS SALTONES


Ojos que parecen empujados hacia afuera a menudo indican sobreactividad tiroidea que inflama los tejidos orbitarios.



# Pupilas Desiguales



Una diferencia repentina en el tamaño de la pupila puede ser un signo de lesión cerebral o un problema vascular grave.



**Ojos Rojos Constantes: El enrojecimiento que no desaparece puede ser una señal de hipertensión, ya que los vasos sanguíneos sufren la presión.**



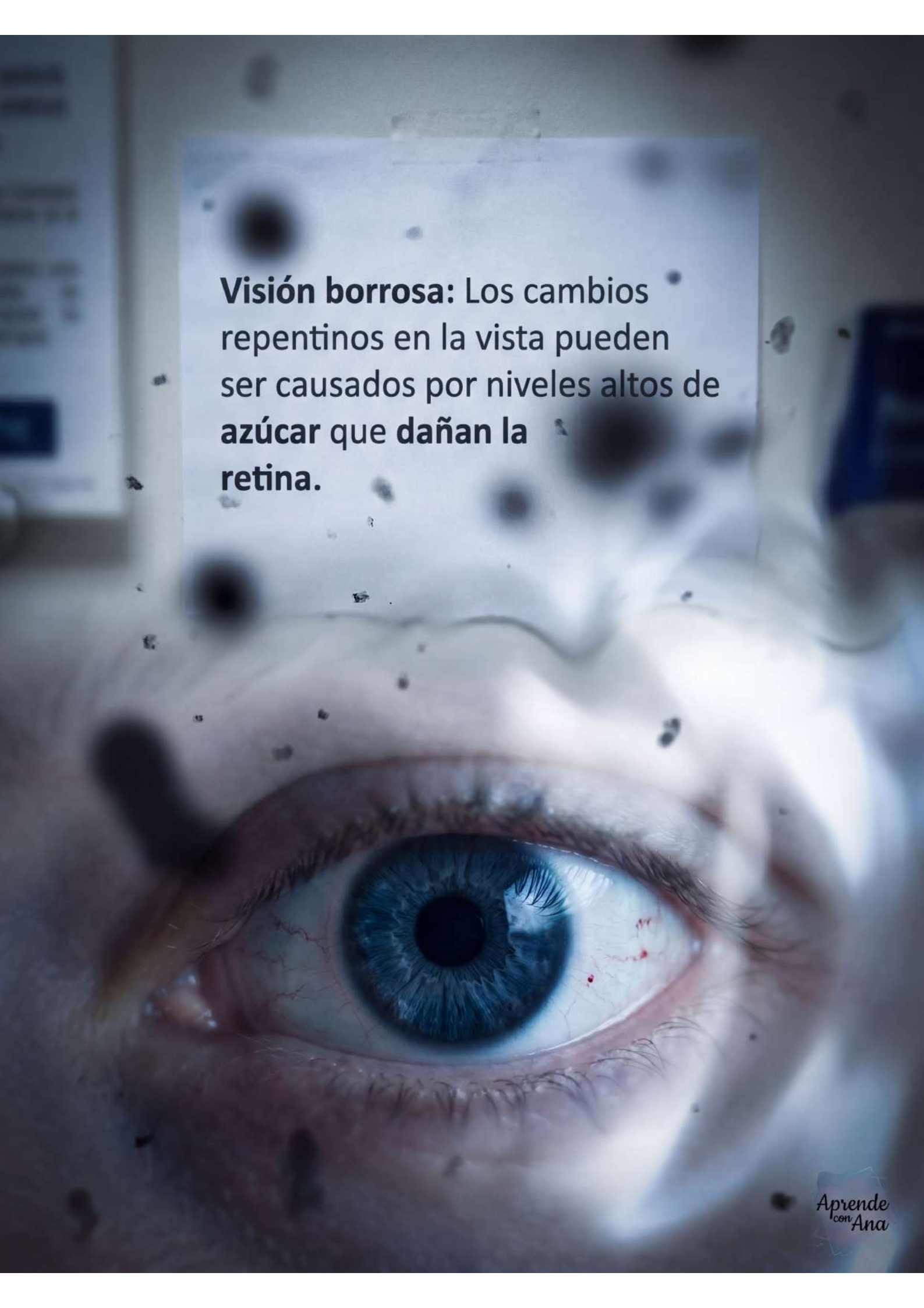
## **Ojo seco:**

**El ardor constante puede ser fatiga visual o un síntoma enfermedades como el autoinmunes como el Síndrome de Sjögren.**

# PUNTOS EN LOS PÁRPADOS

Estas protuberancias amarillas son depósitos de grasa que alertan sobre niveles peligrosos de lípidos en la sangre





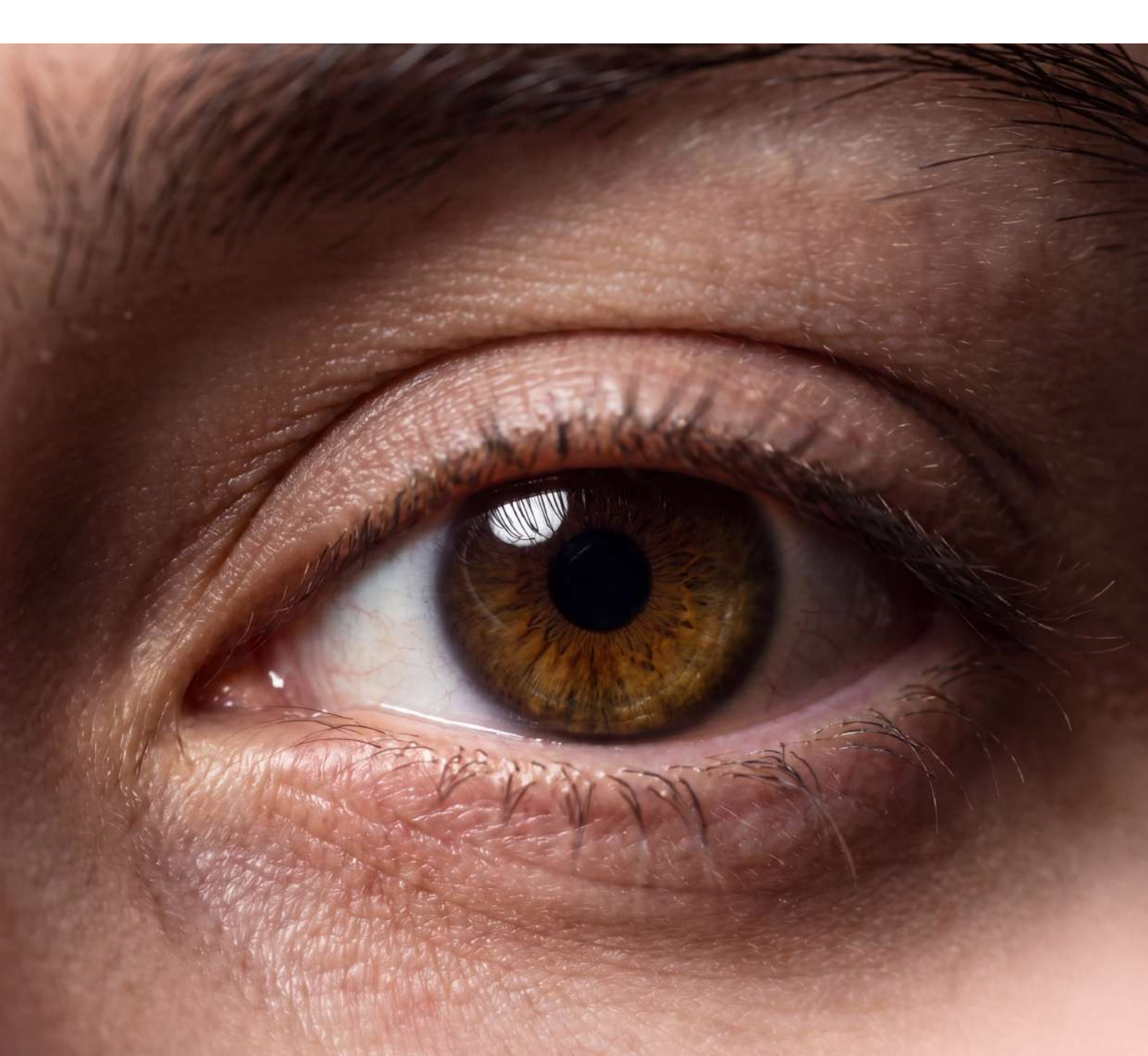
**Visión borrosa:** Los cambios repentinos en la vista pueden ser causados por niveles altos de azúcar que **dañan la retina.**



# Floaters:

Ver manchas es común,  
pero si ves destellos  
de luz repentinos,  
**podría ser un  
desprendimiento  
de retina.**

Aprende con Ana



# **Temblores en el Ojo**

**Estos espasmos involuntarios son señales de que tu cuerpo necesita descanso, menos cafeína, o más magnesio.**

Aprende con Ana



**Palidez Ocular:** Un párpado inferior interno pálido sugiere niveles bajos de hemoglobina y deficiencia de hierro en la sangre.

Aprende con Ana

# Tus ojos son el espejo de **tu salud**

Si experimentas algún cambio, consulta a tu médico.  
Gracias por aprender con nosotros.



Aprende con Ana